

**Název:** Seminář Ostrava  
**Datum:** 22.11.2021  
**Čas:** 16:30 - 17:45  
**Zaměření:** Variabilita zakončení vycházející z 1x1  
**Pomůcky:** míče, kloboučky, terčíky, dresy, rollery



### 1. Přebíhačka 1-2-3-4-3-2-1

Každý samostatně zakončuje jakkoliv na koš, kde musí dát 1 koš, na opačný koš 2, ....a totéž pozpátku (4-3-2-1)

### 2. Touch - práce nohou, zakončení, reakce

Zástup zády ke koši, každý má míč a dribluje. Druhý hráč se dotkne zad prvního hráče a ten okamžitě dělá obrátku a co nejrychleji zakončuje.

- obrátka na střed X k baseline, vlastní výběr
- různé druhy zakončení
- různá místa (úhly) proti koši
- 2 míče

### 3. Duracell - dvojice, zakončení, více skills

a) Oba hráči mají míč, volný pohyb, na povel nebo rozhodnutí šéfa 1 hráč do obruče, 2. obíhá kolem, hráč v obruči poskakuje, kdykoliv se rozhodne, může vyrazit ke koši a zakončovat, 2. na to reaguje taktéž. Souboj, kdo dá dříve koš.

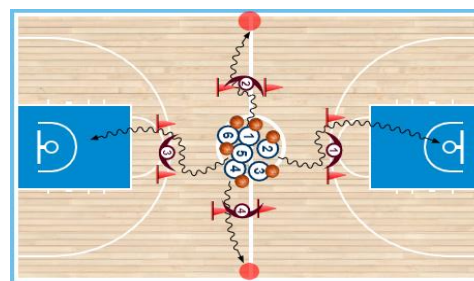
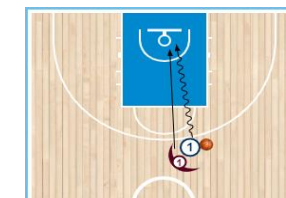
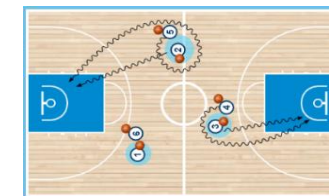
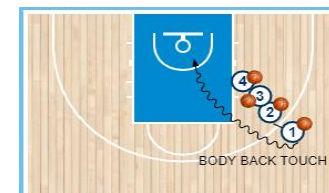
b) 2. hráč je obránce.

### 4. Rollery - chuť zakončit, být pod tlakem, volba zakončení, 1x1

Obránce má roller - za zády, nad hlavou, 1 ruka nad hlavou, zakončení od 1/2 ve dvojici 1x1, více košů.

### 5. Brány - zakončení přes obránce/brankáře (v bráně)

- obránce dribluje
- obránce může vypichovat, získávat míč
- obránce bez míče
- omezený počet driblinků (5)
- omezený počet driblinků - 4, jinak zpět na střed. Soutěživě do 6 bodů.
- golden snitch/zlatonka - 2 driblinky (totalní vítěz)



6. 1x1 - řízené herní situace, použití ve hře, omezení obránce, postavení a postoj obránce, vzdálenost od koše, úhel, rozhodování, ....

